

KLASSIK. ROCK. HITS.

Klassik zum Genießen.

Harfe, Querflöte und Hackbrett sind Augenfreude und Hörgenuss zugleich. Christine Baumann (Harfe), Katharina Moro (Querflöte) und Michael Baumann (Hackbrett) servieren musikalische Leckerbissen, die Lust auf mehr machen. Nehmen Sie gerne Ihre Kindern mit in die wunderbare Welt der Klassischen Musik und lassen Sie sich ein Lächeln auf Ihr Gesicht zaubern.

Samstag, 12. September 19.30 Uhr

Vorverkauf 13 €, Kinder 5 € / 09094 90020, info@blossenau.de

Abendkasse 15 €, Kinder 5 € Verkauf von Imbiss, Getränken

Wild Night out Rock

Rock unplugged! Ausnahmegitarrist Claus Bux, Bassist Bernhard Riedl und Profi-Schlagzeuger Bernhard Reitberger haben sich mit unzähligen Gigs in München und Umgebung, wie auch bei Stadtfesten und Bikertreffen einen Ruf als exzellenter Liveact erspielt. Let the good times roll - von ZZ-TOP über Stevie Ray Vaughan, B.B.King und Jimi Hendrix bis zu modernen Interpreten wie Tony Vega Band oder Robben Ford.

Samstag, 24. Oktober 19.30 Uhr
Vorverkauf 13 €, 09094 90020, info@blossenau.de

Abendkasse 15 €, Verkauf von Imbiss, Getränken

Schabeeso Schlager.

Die Schlagerkapelle „Schabeeso“ spielt deutschsprachige Schlager von 1920 bis 1960. Musikalische Kostbarkeiten von Theo Lingen bis Freddy Quinn, von den Comedian Harmonists bis Lolita. Alles handgespielt und unverstärkt, teilweise auf fränkisch gesungen, umrahmt von amüsanten Anekdoten. Ein echtes Gute-Laune-Konzert!

Samstag, 14. November 19.00 Uhr

Vorverkauf 13 €, 09094 90020, info@blossenau.de

Abendkasse 15 €, Verkauf von Imbiss, Getränken

Rock. Pop. Hits.

Manfred Rehm (Gitarrist, Sänger, Songwriter) und Sängerin Kerstin Schulz sind mit **LaBrassBanda**, der **Bayern3-Band** und mit **Haindling** aufgetreten. Gemeinsam mit Michael Ruff (Keyboarder bei Haindling u.a. bekannten Bands) präsentieren sie beliebte Rock-Pop-Klassiker, Hits von Haindling und eigene Songs.

Samstag, 6. Dezember 19.00 Uhr

Vorverkauf 13 €, 09094 90020, info@blossenau.de

Abendkasse 15 €, Verkauf von Imbiss, Getränken

BESONDERS.

Überlandfahrt - eine musikalische Lesung.

Die Münchner Autorin **Annegret Liepold** und der Leipziger Musiker **Markus Rom** lassen Literatur und Musik verschmelzen. Im prämierten Roman „Überlandfahrt“ beschäftigt sich die 29jährige mit dem Rechtsradikalismus und der Frage, warum Verdrängtes die Gesellschaft immer wieder heimsucht. Markus Roms begleitet die Lesung mit Klangroboter und Live-Gitarre.

Samstag, 3. Oktober 19.30 Uhr

Vorverkauf 13 €, Kinder 5 € / 09094 90020, info@blossenau.de

Abendkasse 15 €, Verkauf von Imbiss, Getränken

Klangkörper - Musik und Kunst.

Die **MALeDiven** präsentieren ein musikalisches Potpourri aus Klassik und Chanson. Die emotionale Bandbreite ist enorm. Von (tief-)sinnig bis lustig und heiter erklingen Musikstücke, die für Kunstaussstellung „Klangkörper“ von Michaela Zeitz inspirieren.

Sonntag, 8. November 15.00 Uhr

Michaela Zeitz Sängerin, Malerin

Annette Lubosch Musical- und Opernsängerin, Schauspielerin
Sophie Mengele Klavier

Vorverkauf 13 €, Kinder 5 € / 09094 90020, info@blossenau.de

Tageskasse 15 €, Kinder 5 €,

Verkauf von Kaffee, Kuchen, Getränken

Zaubern kann jeder!

Zaubertricks kommen immer gut an! **Sepp Egerer** zeigt großen und kleinen Zauberlehrlingen einfache aber verblüffende Tricks, mit denen ihr alle begeistern und verzaubern werdet.

Mittwoch, 28. Oktober 19.00 Uhr

Kinder (6-14 Jahre) 5 €, Erwachsene 10 €

Anmeldung 09094 90020, info@blossenau.de

Impro-Theater Ichkarembel.

Lachen ist gesund und eine erwünschte Nebenwirkung beim Impro-Theater „Ichkarembel“. Die Profis **Sepp und Kerstin Egerer** wecken den Schauspieler in dir. Wir werden ganz sicher viel Spaß zusammen haben. Probier's einfach mal aus!

Mi. 16.9./7.10./28.10./18.11./2.12./16.12./13.1./3.2. 19.00 Uhr

Einzeltermine 6 €, 10 Termine 50 €

Anmeldung 08431 4325022, mensch-egerer-dich-nicht@gmx.de

Kunst im B+.

Eduard Zenzinger Collagen, **Anita Keiner** Makro-Fotografie

Michaela Zeitz Klangkörper - Musikalische Bilder (ab November)

FÜR KINDER.

Bunter Ferienspaß.

Es wird bestimmt nicht langweilig! Wir entdecken die Natur bei schönem Wetter. Wir spielen, basteln, kochen und machen alles, was uns gefällt!

Herbstferien Mo. 26. bis Fr. 30. Oktober 9.00 - 13.00 Uhr

Gabi Wiedemann Kinderbetreuerin

15 € pro Tag (einzeln buchbar)

Kontakt 08434 920537, 0177 2745394 (WhatsApp)

Märchen.

Wie aus dem Kürbis eine Laterne wurde

Halloween hat seinen Ursprung in Irland dort gibt es leuchtende, tanzende und sprechende Kürbisse. Geschichten aus aller Welt werden in Begleitung der Trommel erzählt.

Freitag, 30. Oktober 16.30 - ca. 18.00 Uhr

Väterchen Frost

Väterchen Frost hat einen dicken Eiszapfen als Zauberstab. Alles, was er mit diesem Stab berührt, gefriert. Das Schneemädchen Sneeguroschka begleitet ihn auf einer spannenden Reise.

Montag, 28. Dezember 16.30 - 18.00 Uhr

Ulrike Mommendey Geschichtenerzählerin, Musikerin

Kinder ab 5 Jahren 6 €, Erwachsene 9 € inkl. Getränk

Anmeldung 01732 701 609 kontakt@geschichtenerzaehler.in

Zauberflöte im Taschenformat.

Die große Oper von Mozart - lustig und kindgerecht umgesetzt von den Schauspielern **Kerstin und Sepp Egerer**. In 60 Minuten erzählen sie Geschichte von Tamino und Papageno, singen und spielen Szenen nach und sind dabei immer mit den Kindern in Interaktion. Eine Freude für Groß und Klein.

Samstag, 28. November 15.00 Uhr

Kinder 6 €, Erwachsene 10 €, Familien 25 €

Anmeldung 09094 90020, info@blossenau.de

Kleiner Stern.

Wir begleiten den kleinen Stern musikalisch auf seiner wunderbaren Reise zu Menschen, die Weihnachten in ihrem Herzen haben. Ihr dürft einen Holzstern basteln und ihn bemalen und gestalten, wie es euch gefällt.

Freitag, 19. Dezember 15.00 - 17.00 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

3 € pro Kind / 10 € pro Familie / 2 € pro Stern

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

BEREICHERND.

Marokko.

Eine magische Welt mit jahrtausendealter Kultur. Die Königsstädte Rabat, Meknes und Fes sind prächtige Juwelen islamischer Baukunst. Ein farbenprächtiger und beeindruckender digitaler Reisevortrag von **Roland Koch** live und persönlich kommentiert.

Samstag, 7. November 19.00 Uhr

www.reisevortraege.de

Vorverkauf 10 €, 09094 90020, info@blossenau.de

Abendkasse 12 €, Kinder 3 €, Verkauf von Imbiss und Getränken

Autorenlesungen.

Donau-Rieser Hobbyautoren stellen ihre mit Herzblut und Begeisterung verfassten Werke vor. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und inspirierenden Nachmittag!
Am 4. Sonntag im Monat um 15.00 Uhr.

27. September GEDICHTE, GESCHICHTEN Willi Lauterbach

25. Oktober ROMANE, ERZÄHLUNGEN Petra Plaum

29. November ERLEBNISGESCHICHTEN Harald Metz

13. Dezember KRIMIS Günter Schäfer

Autorenclub Donau-Ries

3 €, Verkauf von Getränken und Kuchen

Kontakt 09094 90020, info@blossenau.de

Teuflische Geschichten.

Wunderbar verschmitzt erzählt Ulrike Mommendey über das allzu menschliche Leben in der Unterwelt. Der Meister der Diabolik treibt gerne auf der Erde sein teuflisches Unwesen. Er will Verwirrung stiften und vollbringt dabei ungewollt so manch gutes Werk.

Freitag, 30. Oktober 19.30 Uhr

Ulrike Mommendey Geschichtenerzählerin, Musikerin

15 € inklusive Punsch. Bei gutem Wetter im Kräuterhäusl!

Anmeldung 01732 701 609 kontakt@geschichtenerzaehler.in

Das Geheimnis der Raunächte.

Magische Geschichten von stillen Tagen und rauen Nächten. Eingewebt in das Wissen aus alter Zeit wird das Geheimnis der wilden Weihnacht enthüllt.

Montag, 28. Dezember 19.30 Uhr

Ulrike Mommendey Geschichtenerzählerin, Musikerin

15 € inklusive Punsch. Bei gutem Wetter im Kräuterhäusl!

Anmeldung 01732 701 609 kontakt@geschichtenerzaehler.in

INFO.

Herzlich willkommen!

ALLE Menschen sind gern gesehene Gäste. Das B+ Zentrum ist barrierefrei. Unser Team sorgt mit guter Laune und viel Herz dafür, dass Sie sich wohlfühlen.

Kunstaussstellung.

Eduard Zenzinger Collagen, **Anita Keiner** Makro-Fotografie

Michaela Zeitz Klangkörper - Musikalische Bilder (ab November)

Corona.

Wir haben ein Hygienekonzept und beachten zu Ihrer Sicherheit die amtlichen Vorgaben.

Aktuelles.

Absagen und Änderungen sind möglich.

Info: www.blossenau.de

Weitere Flyer.

Flyer B+ Sport

B+

KULTUR. NATUR.

B+

ERLEBNISORT
BLOSSENAU

SPORT
NATUR
KULTUR
GENUSS



B+

KULTUR. NATUR.

KULTUR. NATUR.

BALSAM FÜR DIE SEELE.

HERBST 2020.



KLANGVOLL.

Zauberharfe.

Mit Unterlegblättern kannst du sofort Musikstücke spielen. Es ist fast wie Malen nach Zahlen und funktioniert ohne viel Üben.

Donnerstag, 16. Oktober 17.30 - 19.00 Uhr
Schnupperkurs Erwachsene und Kinder, 15 € inkl. Leihinstrument

Harfe.

Lern die kleinere Schwester von der großen Konzertharfe im Schnupperkurs kennen und lasst dich von ihr verzaubern!

Donnerstag, 30. Oktober 17.30 - 19.00 Uhr
Schnupperkurs Erwachsene und Kinder, 15 € inkl. Leihinstrument

Ukulele - für Kids.

Ukulele heißt übersetzt „hüpfender Floh“ und ist ganz leicht zu lernen. Mit ein wenig Übung und einfachen Akkorden kannst du in kurzer Zeit, dich und andere beim Singen und Musizieren begleiten.

Dienstag, 3. November 10.00 - 11.00 Uhr
Schnupperkurs 15 € inkl. Leihinstrument

Ukulele-Treff.

Mit einfachen Griffen kannst du in kurzer Zeit dich und andere beim Singen und Musizieren begleiten. Wir spielen bekannte Lieder und Hits. Leihinstrumente sind vorhanden.

Jeden Montag 16.45 Uhr

Bau dein eigenes Instrument!

Mit einem Bausatz baust du dein eigenes Instrument. Zauberharfe, Harfe, Saitenspiel Ukulele oder Cajon - such dir was aus. Wir probieren das neue Instrument gleich aus.

Baukurs Zauberharfe Mittwoch, 4. November 10.00 - 15.00 Uhr
25 € plus Bausatz 269 € für alle Menschen ab 8 Jahren

Baukurse für weitere Instrumente auf Anfrage

Musik-Werkstatt.

Klavier, Gitarre, Blockflöte, Harfe, Zauberharfe, Ukulele, kleine Bassgeige, Cajon - es ist bestimmt etwas dabei, was Spaß macht! Einzel-/Gruppenunterricht für Kinder und Erwachsene.

Kontakt für alle Kurse der Musikschule Fünfraben

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin
www.fuenfraben.de 0151 56006585, info@fuenfraben.de

VIELFÄLTIG.

Flohmarkt.

Vieles ist einfach zu schade, um entsorgt zu werden. Auf unserem Flohmarkt kannst du Überflüssiges los werden und Neues entdecken. Wir freuen uns über viele Verkäufer und Gäste. Natürlich sollte gute Qualität selbstverständlich sein. Interessiert? Dann melde dich bei Tina!

Sonntag, 13. September 9.00 - 13.00 Uhr
Kontakt 0171 7024599 (WhatsApp), tina-englhard@t-online.de

Liedertankstelle.

Frischt euere Chorerfahrung auf! Wir lernen mit Pater Norbert neue geistliche Lieder kennen. Wir singen ein- oder mehrstimmig und auch mal einen Kanon. Wir bekommen Tipps für die Gesangs- und Aufführungspraxis und Anregungen für die Gottesdienstgestaltung.

Mittwoch, 6. Oktober 18.00 Uhr
Kontakt Susanne Rottmeir, rottmeir-burzler@t-online.de

Musikanten-Treffen.

Musikanten spielen auf und laden Sie zum Mitsingen ein. Helga Mayr führt charmant durch einen griabigen boarisch schwäbischen Nachmittag. Die Musiker freuen sich über eine Hutgabe!

Sonntag, 11. Oktober 15.00 - 18.00 Uhr
Eintritt frei! Verkauf von Getränken, Kaffee und Kuchen.

Fis Famos.

Wir singen mit Leidenschaft und haben ein großes Repertoire, von Volksliedern über Kirchenlieder bis hin zu modernen Songs. Wir freuen uns über Neuzugänge und singen gerne auf Festen und Feiern.

Probe Donnerstag 19.00 Uhr
Kontakt Susanne Rottmeir, rottmeir-burzler@t-online.de

Trommel-Treff.

Egal, ob Anfänger oder Köhner, wir freuen uns auf dich! Ruf am besten vorher an! Leihtrommeln gibt es auch.

Jeden Montag 19.30 Uhr
Bianca Brandner
Anmeldung 09097 969962, brandner-bianca@web.de

Änderungen und Absagen sind wegen Corona möglich.

Aktuelles unter www.blossenau.de

BELEBEND.

Wandern und Ukulele spielen.

Mit der Ukulele und Singfreude wandern wir zu schönen Plätzen rund um Blossenau und lernen einfache Akkorde, mit denen wir sofort bekannte Lieder begleiten können. Am Ende gibt es Picknick, zu dem jeder eine Kleinigkeit beisteuern darf.

Samstag, 19. September 14.00 - 17.00 Uhr
Eva Maria Kirschner Musiklehrerin
15 € inklusive Leihinstrument
Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Die schönste Buche.

Naturkundliche Exkursion (6 km) für Frauen auf dem abenteuerlichen Jägersteig im Naturwaldreservat Beixenhart. Wir suchen im naturbelassenen Urwald die schönste Buche. Im Mittelpunkt steht die Frage nach der Bedeutung von Schönheit.

Sonntag, 13. September 10.00 - 13.00 Uhr
Dr. Annette Gobert Naturparkführerin
Erwachsene 5 €, Schüler 3 €, Familien 10 €
Treff Parkplatz Rieder Weiher zw. Dollstein und Konstein
Anmeldung 08422 988747, Annette.gobert@googlemail.com

Räuchern an Samhain.

Samhain ist ein wichtiges keltisches Fest im Jahreskreis und entspricht unserem Allerseelen. Alles richtet sich nach innen, hält den Atem an. Wie die Natur sollten auch wir loslassen und uns öffnen für einen neuen Zyklus.

Freitag, 30. Oktober 18.00 - 20.00 Uhr
Sonja Hermann Räucherfrau
20 €. Räucherzubehör kann im Kurs erworben werden
Anmeldung 0157 57651815, sonne.hermann@t-online.de

Räuchern in Raunächten.

Uralte Bräuche, traditionelle Rituale und Räucherungen rund um die zwölf heiligen Nächte zwischen den Jahren. Wer mag, bekommt eine SchutZRäucherung.

Freitag, 11. Dezember 18.00 - 20.00 Uhr
Sonja Hermann Räucherfrau
20 €. Räucherzubehör kann im Kurs erworben werden
Anmeldung 0157 57651815, sonne.hermann@t-online.de

Wir haben ein Hygienekonzept und beachten zu Ihrer Sicherheit die amtlichen Vorgaben.

SPANNEND.

Film „Naturpark Altmühltal“

Im Altmühltal gibt es eine große Vielfalt an Lebensformen, die oft kaum wahrgenommen werden. **Günter Heidemeier** zeigt mit modernster Filmtechnik die vielen Gesichter und einmaligen Besonderheiten des Naturparks. Sie werden staunend feststellen: „Das hab ich gar nicht gewusst“.

Samstag, 26. September 19.30 Uhr
Autoren Günter Heidemeier Naturfilmer, Susanne Gleichmann Diplombiologin
Eintritt 3 €, Kinder frei
Kontakt 09094 90020, info@blossenau.de

Spannendes über die Waldbewohner.

Bei einer Abenteuerexpedition durch den Wald suchen wir den „echten“ Förster - und das ist kein Mensch! Wir entdecken geheime Wohnungen im Totholz und gehen der Freundschaft von Fuchs und Dachs nach.

Sonntag, 6. Oktober 14.00 - 17.00 Uhr
Bianca Brandner Umweltbildnerin Bund Naturschutz
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Familie 10 €
Treffpunkt B+ Natur- und Umweltbildungszentrum
Anmeldung 09097 969962, brandner-bianca@web.de

Nacht-Erlebnistour.

Nachts ist es gar nicht so dunkel und still, wie man denkt. Und doch braucht ihr alle eure Sinne. Freut euch auf ein spannendes Naturerlebnis! Für Kinder mit oder ohne Familie!

Sonntag, 15. November 17.00 - 18.30 Uhr
Bianca Brandner Umweltbildnerin Bund Naturschutz
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Familie 10 €
Treffpunkt B+ Natur- und Umweltbildungszentrum
Anmeldung 09097 969962, brandner-bianca@web.de

Naturpark-Exkursionen.

Mit qualifizierten NaturparkführerInnen erkunden wir versteckte Schönheiten der Landschaft. Wir begegnen faszinierenden Tieren und hören unterhaltsame Geschichten. Die Exkursionen finden zu festen Terminen statt, alle Angebote sind auch für Gruppen buchbar. Es gibt spannende Programme für Kinder.
Informationszentrum Treuchtlingen
www.tourismus-treuchtlingen.de

GESUND.

Nahrung und Berührung als Medizin.

Die Sinnesorgane haben einen großen Einfluss auf Immunabwehr und Wohlfühl. Berührungen und Nahrung entsprechen Frequenzen, die Körper und Geist stärken oder schwächen. Bewusster Wohlgeschmack auf der Zunge und sanfte Berührung lösen biochemische Kaskaden aus, die wir gezielt einsetzen können.

Freitag, 2. Oktober 19.00 Uhr
Christiane Fuhrmann Gesundheits- und Lebensstil-Coach
Wertschätzungsbeitrag 8 €
Anmeldung 09144 92 72 34, Christiane_Fuhrmann@t-online.de

Calcium- gut versorgt in jeder Lebensphase.

Eltern sorgen bei ihren Kindern mit einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung für die optimale Versorgung mit Nährstoffen, z.B. mit Calcium. Aber wie sieht es aus mit der Calciumzufuhr im Erwachsenenalter? Sie erhalten Informationen zum Thema „Calcium“, die Zufuhrempfehlungen und die praktische Umsetzung im Alltag.

Freitag, 9. Oktober 19.00 Uhr
Ulrike Pischke Diplom-Ökotrophologin
Wertschätzungsbeitrag 8 €
Anmeldung 09080 9675324, upi@ernaehrungshaus.de

Hochsensibilität

Hochsensible Menschen sind nicht „verkehrt“! Sie haben eine sehr viel feinere und intensivere Wahrnehmung. Darin liegt ein großes Potential. Ich helfe Ihnen es zu entdecken und gebe Tipps, wie sie mit Ihrer Gabe ihr Leben aufwerten können.

Freitag, 16. Oktober 19.00 Uhr
Sabine Clausing Heilpraktikerin für Psychotherapie
Wertschätzungsbeitrag 8 €
Anmeldung 08427 9858318, sabine.clausing@web.de

Gesund durch Achtsamkeit.

Der Begriff „Achtsamkeit“ taucht zunehmend im Berufsleben und im Alltag auf. Was aber verbirgt sich hinter dem Begriff? Warum und wie hilft uns Achtsamkeit dabei, unser Leben bewusster und gesünder zu leben? Ein Vortrag zur Aufklärung.

Freitag, 27. November 19.00 Uhr
Bernward Clausing Achtsamkeitscoach
Wertschätzungsbeitrag 8 €
Anmeldung 08427 9858318, clausing@bc-quadrat.de

NAHRHAFT.

Gesunde Babys.

Hurra, ich bekomme ein Baby!
Mit der Schwangerschaft beginnt im Leben einer Frau ein neuer Lebensabschnitt. Sie erfahren, wie sich im Laufe der Schwangerschaft Ihr Energiebedarf verändert, auf welche Nährstoffe jetzt besonders zu achten ist und wie Sie sich ausgewogen ernähren.

Mittwoch, 18. November 19.30 Uhr

123 fertig ist der Brei!
Im 5./7. Monat wird die Milchmahlzeit durch Breimahlzeit ersetzt. Sie bekommen wichtige Infos zum „Beikost-Schema“, zu Zutaten, Auswahl von Fertigprodukten, empfehlenswerten Getränken und zum Übergang zur Familienkost.

Mittwoch, 25. November 19.30 Uhr

Ulrike Pischke Diplom-Ökotrophologin
Kostenlos! Veranstalter AELF Nördlingen
Anmeldung 09081 2106-0, bildungsportal@aelf-nd.bayern.de

Ziegenhof Monheim.

Unsere Ziegen haben Namen und freuen sich über Streichel-einheiten. Wir verkaufen frischen und gesunden Ziegenkäse und hochwertige Naturprodukte und bieten Käseseminare an.

Hofladen Samstag, 9.00 - 13.00 Uhr
Käskammerl mit Selbstbedienung Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr
www.ziegenhof-monheim.de

Ingrid's Backstadl.

Back- und Kochkurse für Gruppen, Kinder, Geburtstage, Freunde. Frisches Brot, Backmischungen uvm.
Ingrid's Backstadl, 86653 Monheim-Kreut
www.ingrid-eicher.de
0175 6279574, ingrid.eicher@gmx.de

Wegen Corona finden keine Kochkurse statt!

B+